

Date of Event	18/04/2020
Name and Type of Event	Counselling Talk on “Time-The Best Investment of Life”
Conducted by	Ms. Rajkumari Ghosh
No. of Participants	60

Counselling Talk on “Time-The Best Investment of Life”

The Department of English organized a counselling session on the topic, “Time-The Best Investment of Life” in which a reputed counselor of Bahrapur, West Bengal, Mr. Nirmalya Saha, addressed the students of B. A. English (H).

In the inaugural session Program cum Event Coordinator Ms. Rajkumari Ghosh gave the welcome note. Hon’ble Vice-Chancellor Prof. S. S. Razi said that time is precious and it must be utilized judiciously to achieve the goals of life.

Mr. Nirmalya Saha in his talk said that time management is the process of organizing and planning how to divide one’s time between different activities. If get it right, one’ll end up working smarter, not harder, to get more done in less time – even when time is tight and pressures are high. The highest achievers manage their time exceptionally well.

Discussing about the five principles of time management Mr. Saha gave the tips to:

Set study time carefully.

Consider 'biological prime time' to set study time in routine.

Use waiting time productively.

Set your schedule realistically.

Be flexible.

Learn to delegate.

During the delivery of the talk the talker while giving a definition of time management said that Time management is the ability to use your time productively and efficiently. You could also think of it as the art of having time to do everything that you need, without feeling stressed about it. It sounds simple, but it is much harder in practice. This page explains some of the principles behind good time management.

The event was conducted by Ms. Rajkumari Ghosh and Dr. Manoj Kumar Pathak proposed the vote of thanks. All the students and faculty members, Dr. Rupa Sarkar and Ms. Shahin fatma attended the session.

The poster features a dark blue background with a large yellow circular graphic on the right side. Inside the circle, the text reads: **TIME – THE BEST INVESTMENT OF LIFE** and **Virtual Counselling**. To the left of the circle is a circular inset photograph of Mr. Nirmalya Saha, a man with glasses and a mustache, wearing a pink and white striped shirt, speaking into a microphone. In the top left corner, the JGi logo is displayed next to the text **ARKA JAIN University** and **Jharkhand (Jamshedpur)**. Below the photograph, the name **Mr. Nirmalya Saha** is written in a yellow box. To the right of the photograph, the date **18th APRIL 2020** is prominently displayed. Below the date, the text **Organized By** is followed by **ARKA LITERARY CLUB (DEPARTMENT OF ENGLISH)**. At the bottom, the text **TIME: 10:30 AM | VENUE: ZOOM App** is shown. A yellow banner at the very bottom contains the contact information: **Event Coordinator : Rajkumari Gosh | 7903639892 | rajkumari.ghosh@arkajainuniversity.ac.in**.

JGi **ARKA JAIN University**
Jharkhand (Jamshedpur)

TIME – THE BEST INVESTMENT OF LIFE
Virtual Counselling

Mr. Nirmalya Saha

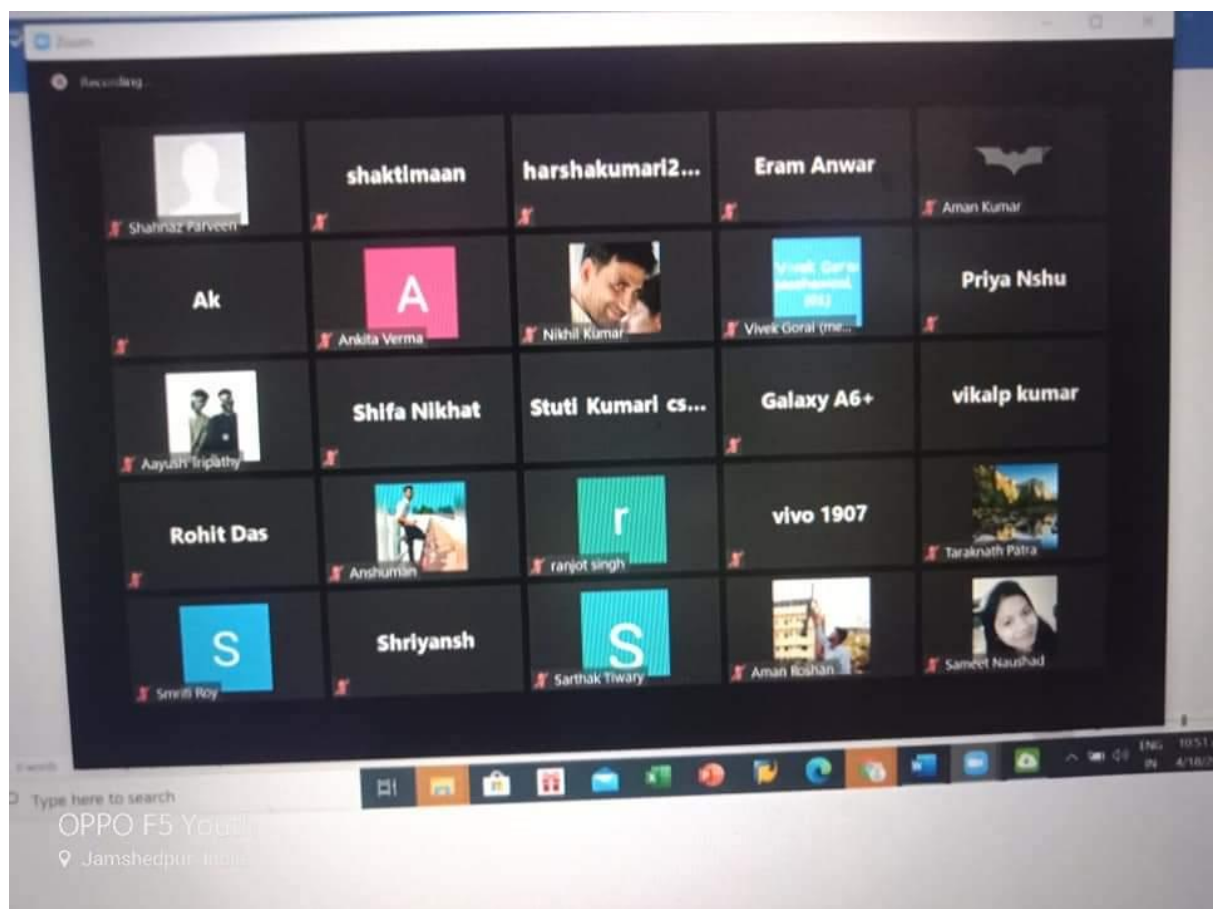
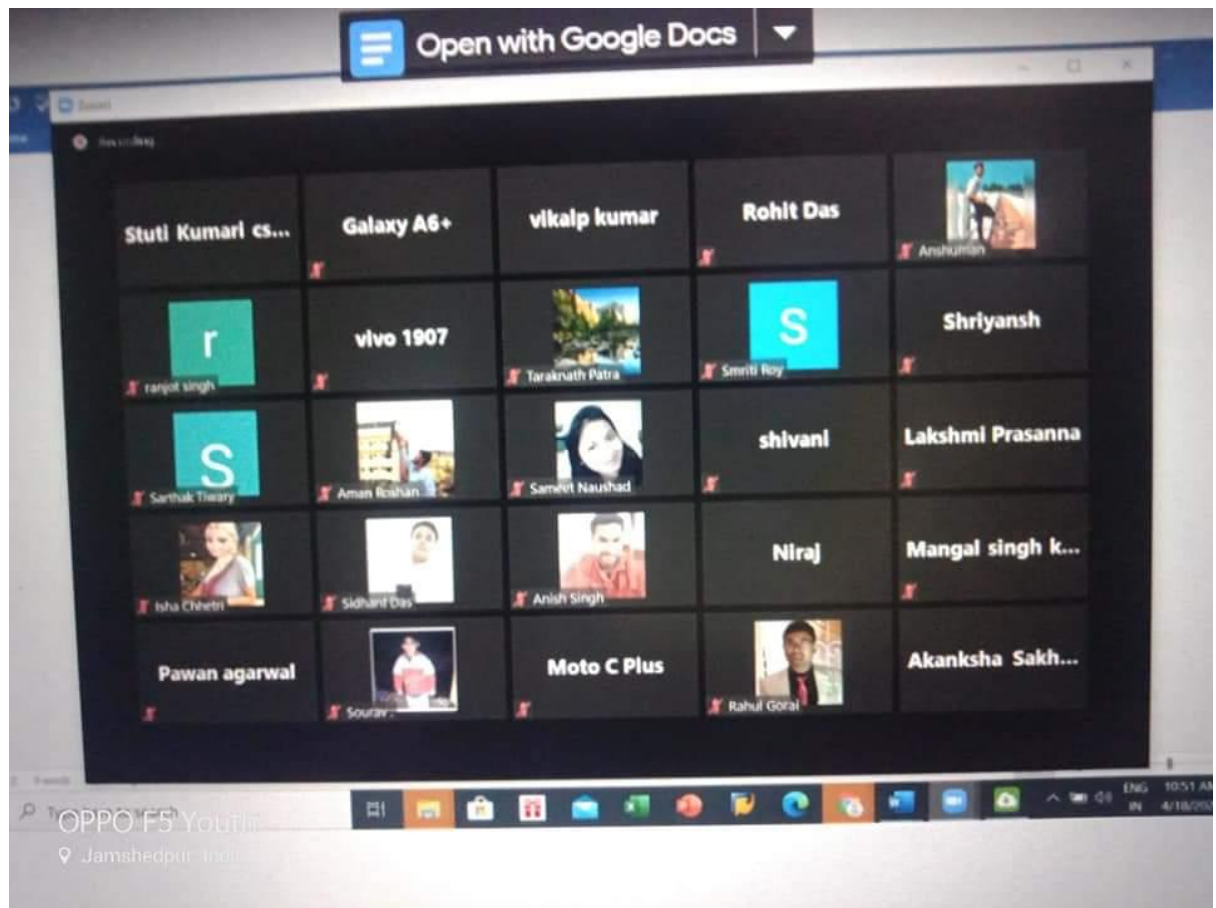
18th APRIL 2020

Organized By
ARKA LITERARY CLUB
(DEPARTMENT OF ENGLISH)

TIME: 10:30 AM | VENUE: ZOOM App

Event Coordinator : Rajkumari Gosh | 7903639892 | rajkumari.ghosh@arkajainuniversity.ac.in

Snapshots



अर्का लिटरेरी क्लब ने समय का सदुपयोग पर की ऑनलाइन काउंसलिंग

खबर मन्त्र व्यूरो

जमशेदपुर। पूरा विश्व और देश के आधे से ज्यादा जिले कोरोना वायरस के संक्रमण की चपेट में आकर जुझ रहा है और सम्पूर्ण लकडाउन की स्थिति से गुजर रहा है। ऐसी हालत में कॉर्पोरेट घरानों के अलावे शैक्षणिक संस्थानों में भी बर्क फ्रम होम का सिलसिला जारी है। अर्का जैन विश्वविद्यालय भी संजीवनी के साथ छात्रों को ऑनलाइन क्लासेस और सेशनस से शैक्षणिक परिवेश के साथ जुड़ा रखा है।

आज विश्वविद्यालय के अंग्रेजी विभाग द्वारा संचालित 'अर्का लिटरेरी क्लब' की तरफ से 'टाइम: द बेस्ट इन्वेस्टमेंट ऑफ



लाइफ' विषय पर एक ऑनलाइन काउंसलिंग सत्र आयोजित किया जिसमें करीब सौ विद्यार्थी, विश्वविद्यालय के पदाधिकारी व शिक्षक जुड़े और जानेमाने

मनोसामाजिक वक्ता श्री निर्माल्य साहा की बातों को सुना और लॉकडाउन की अवधि में सकारात्मक भाव जगाये रखने के गुर सीखे। श्री साहा ने समय की सदुपयोगिता

पर बल देते हुए कहा कि हमें हर क्षण कुछ बेहतर और सार्थक करने का प्रयत्न करना चाहिए ताकि स्वयं का और समाज का भला हो सके। उन्होंने समय बीतने पर वापस नहीं लौटने की अटल सत्य को भी याद दिलाया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के निदेशक श्री अमित श्रीवास्तव, कुलपति प्रो (डा) एसएस रजौ व कुलसचिव श्री जसवीर सिंह धंजल ने भी विद्यार्थियों को पढ़ाई के साथ-साथ रचनात्मक कार्यों से जुड़े रहने को कहा और समय न गंवाने की नसीहत दी। इस ऑनलाइन कार्यक्रम का संचालन अंग्रेजी विभाग के प्रोग्राम कोऑर्डिनेटर श्रीमती राजकुमारी घोष ने किया।